

# Regulamento



A Z O R E S - S E T E C I D A D E S

Entidades organizadoras:



Entidades parceiras:



## INDÍCE

### 1. Condições de participação

#### 1.1. Idade participação diferentes provas

#### 1.2. Inscrição regularizada

#### 1.3. Condições físicas e mentais

#### 1.4. Definição da possibilidade de ajuda externa

#### 1.5. Colocação do peitoral

#### 1.6. Regras conduta desportiva

### 2. Prova

#### 2.1. Apresentação da prova /organização

#### 2.2. Programa

#### 2.3. Mapa / perfil altimétrico / descrição do percurso

#### 2.4. Tempo limite

#### 2.5. Metodologia de Controlo de tempo

#### 2.6. Postos de Controlo

#### 2.7. Locais de abastecimento

Entidades organizadoras:



Entidades parceiras:



## **2.8. Material obrigatório**

## **2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário**

## **2.10. Desqualificações**

## **2.11. Responsabilidades perante o atleta / participante**

## **2.12. Seguro desportivo**

## **3. Inscrições**

### **3.1. Processo inscrição (local, página web)**

### **3.2. Valores e períodos de inscrição**

### **3.3. Condições devolução do valor de inscrição**

### **3.4. Material incluído com a inscrição**

### **3.5. Secretariado da prova/ horários e locais**

### **3.6. Serviços disponibilizados**

## **4. Categorias e Prémios**

### **4.1. Data, local e hora entrega prémios**

### **4.2. Categorias etárias/ sexo individuais e equipas**

### **4.3 Reclamação de classificações**

## **5. Informações**

### **5.1. Como chegar**

Entidades organizadoras:



Entidades parceiras:



**5.2. Onde ficar**

**6. Marcações e controles**

**7. Responsabilidade ambiental**

**8. Publicidade e direitos de imagem**

**9. Apoio de emergência**

**10. Casos omissos**

**11. Diversos**

**MUITO IMPORTANTE**

- **Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento, cujas informações divulgadas sou conhecedor na íntegra e que a minha participação é da minha inteira e exclusiva responsabilidade, não podendo exigir à organização qualquer responsabilidade criminal ou civil, por quaisquer danos físicos, morais ou materiais que ocorram durante a atividade, nas quais esteja envolvido direta ou indiretamente, que excedam a cobertura do seguro da atividade.**
- É necessário deter a condição física adequada às características da prova, que junta em simultâneo distância, desnível, temperatura e humidade, etc.
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Em caso de um(a) atleta não poder participar e/ou as condições climatéricas não permitirem a realização do evento ou seu cancelamento, a organização não será obrigada a devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.
- Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos(as) participantes após o dia 15 outubro.
- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar o ambiente e reduzir a pegada ecológica, queremos que, em plena comunhão com a natureza, possam usufruir ao

Entidades organizadoras:



Entidades parceiras:



máximo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos garrafas nem copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o(s) recipiente(s) que julguem mais adequado(s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes);

- A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.
- Para inscrições realizadas no último mês antes da prova, a organização não garante tamanho de t-shirt, podendo estes ter que aguardar pelas mesmas 6 a 8 semanas.
- O presente regulamento está sujeito a alterações.

## 1. Condições de participação

A ADVENTURE MARATHON FOR ALL (adiante designado por ADVENTURE MARATHON), é um evento desportivo de corrida em caminhos rurais, estradas secundárias e trilhos, que decorre no concelho de Ponta Delgada, ilha de São Miguel, Açores, Portugal. Organizado pela empresa de Inserção para a Animação Turística e Turismo inclusivo – Azores For All.

### 1.1. Idade participação diferentes provas

As idades mínimas para participação nas várias provas do ADVENTURE MARATHON são:

**ADVENTURE MARATHON 42K** – 18 anos até à data da prova.

**ADVENTURE HALF MARATHON 22K** – 16 anos até à data da prova.

**ADVENTURE MARATHON INCLUSIVE 7K** – sem idade mínima, desde que acompanhados por um adulto e com respetivo termo de responsabilidade.

### 1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o(a) atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

Entidades organizadoras:



Entidades parceiras:



### 1.3. Condições físicas e mentais

Cada atleta deve ter plena consciência da necessidade de possuir a condição física adequada às características destas provas com algum grau de exigência, que alia a elevada dureza do terreno a um considerável desnível e longa quilometragem a cumprir em condições meteorológicas imprevisíveis (exposição ao sol, chuva, frio, vento, nevoeiro), que podem ser adversas e eventualmente variáveis ao longo da duração da prova.

Cada atleta deverá aferir as suas capacidades reais de autonomia que lhe permitam reagir adequadamente na gestão de problemas intrínsecos a este tipo de provas, como sejam a fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares e eventuais lesões.

É recomendável que todos os participantes realizem um exame médico desportivo que ateste a sua aptidão para a realização deste tipo de atividade física.

Em qualquer momento, a organização reserva-se no direito de, se assim o entender, afastar um(a) atleta caso este(a) apresente algum sinal de patologia que coloque em causa a sua saúde e bem-estar.

O(a) atleta ao finalizar a sua inscrição, atesta que tem condições físicas e mentais para realizar a prova.

### 1.4. Possibilidade de ajuda externa

O apoio aos(às) atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento, devendo o(a) atleta, de acordo com o ponto 1.3., ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas. É igualmente permitido o apoio aos(às) atletas portadores de necessidades específicas.

### 1.5. Colocação do peitoral

Entidades organizadoras:



Entidades parceiras:



O peitoral é pessoal e intransmissível. Deve ser colocado de forma bem visível, durante toda a prova, sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado nas costas ou mochila.

## 1.6. Conduta desportiva

A **ADVENTURE MARATHON** é um evento competitivo, mas que apresenta também uma **forte componente ambiental, ética, pedagógica, inclusiva e cultural** pelo que não serão tolerados comportamentos inadequados, para com o meio ambiente, bem como, recurso a linguagem ofensiva e agressão verbal/física.

## 2. Prova

### 2.1 Apresentação das provas

A **ADVENTURE MARATHON FOR ALL** é um evento da responsabilidade organizativa da AZORES FOR ALL.

## ADVENTURE MARATHON 42K | ADVENTURE HALF MARATHON 22K

Nesta prova de uma beleza ímpar, os atletas irão percorrer estradas, caminhos e trilhos magníficos. Correr dentro de um vulcão pode ser uma experiência desafiadora e ao alcance dos mais corajosos. O complexo Vulcânico das Sete Cidades será o palco para esta corrida de extrema beleza num enquadramento único e de uma grande riqueza ambiental e cultural. Esta maratona caracteriza-se pela excentricidade de correr nas cumeeiras de um vulcão, por estradas de terra batida e asfaltadas. Apresenta um desnível acentuado, mas de fácil nível técnico, em que a vista soberba sobre as lagoas verde e azul, situadas no interior da caldeira, acompanham os(as) atletas durante grande parte da prova.

Entidades organizadoras:



Entidades parceiras:



## **ADVENTURE MARATHON INCLUSIVE 7K - NÃO COMPETITIVA**

Esta é uma distância destinada às pessoas que gostem de praticar desporto e queiram caminhar por percursos na natureza. Estes irão percorrer alguns dos trilhos mais bonitos nas imediações das Sete Cidades.

Pretende-se que seja uma corrida inclusiva, visando permitir o acesso ao desporto e satisfação das necessidades de lazer, equilíbrio físico, psicológico e social dos(as) praticantes envolvidos(as) com necessidades específicas.

Não haverá entrega de troféus.

### **2.2. Programa Previsional**

#### **Sexta-feira, 3 de novembro**

15h00 - abertura do secretariado, Local – SPORTZONE, PARQUE ATLÂNTICO

20h00 - encerramento do secretariado

#### **Sábado, 4 de novembro**

8h30 – 9h15 – Secretariado, Local – Parque de Campismo das Sete cidades

9h15 – Concentração Sete Cidades - Parque de Campismo

9h00 - 9h25 – last check in – Sete Cidades - Parque de Campismo

09:30H PARTIDA MARATONA E MEIA MARATONA

10:30H PARTIDA CAMINHADA \*

12:30H Chegada prevista 1º atleta Maratona

15:00H Entrega de Prémios

16:30H Fecho da Meta

\* distância inclusiva - atletas de desporto adaptado e público em geral; vertente não competitiva

Entidades organizadoras:



Entidades parceiras:





### 2.3. Mapa e perfil altimétrico

Mais informações em: <https://www.adventuremarathonforall.com>

### 2.4. Tempo limite / Barreiras horárias

- O atleta que abandonar a prova deverá avisar a organização, comunicando o seu número de peitoral.
- Tempo limite para concluir a prova são **6h30 (a meta encerra às 15h00)**
- Tempo de corte de passagem para os/as atletas da Maratona (42Km) é efetuado ao **KM 18**, caso o tempo de prova ultrapasse as **3h30m**, o/a atleta será redirecionado para o percurso da meia maratona.

### 2.5. Metodologia de controlo de tempos

O controlo dos atletas das provas **ADVENTURE MARATHON** é efetuado eletronicamente.

A organização comunicará os resultados finais, até 24h após a conclusão da prova.

### 2.6. Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em local a definir pela organização e publicados oficialmente no site da prova, indicando a sua localização, distância e outras informações úteis para os atletas.

Informa-se que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem copos plásticos. Devido ao forte cariz ecológico, **cada atleta é obrigado(a) a levar consigo o(s) recipiente(s) que julgue mais adequados para a sua hidratação** (preferencialmente que sirva(m) também para bebidas quentes).

Entidades organizadoras:



Entidades parceiras:



## 2.7. Material

<b>Material <u>ACONSELHADO</u></b>	<b>ADVENTURE MARATHON 42K</b>	<b>ADVENTURE MARATHON 22K</b>
Peitoral visível	X	X
Mochila ou equipamento similar	X	X
Depósito de água ou equivalente de 1L (mínimo)	X	X
Manta térmica (min. 100×200 cm)	X	x
Casaco corta-vento/impermeável	X	x
Telemóvel operacional – com bateria e saldo	X	X
Alimentação de reserva	X	x
Apito	X	X
Copo ( <b>a organização não disponibiliza</b> )	X	X

Independentemente das condições climatéricas os(as) participantes devem considerar este material como o seu **kit de sobrevivência**, que se aconselha que acompanhe sempre os(as) atletas.

## 2.8. Informações sobre a passagem em locais de tráfego rodoviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que não serão efetuados cortes de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os(as) participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar os meios envolventes ao percurso, tendo consciência de que o mesmo pode atravessar propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

## 2.9. Desclassificações

Será desclassificado todo(a) aquele que:

Entidades organizadoras:



Entidades parceiras:



- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Deteriore ou suje o meio por onde passa;
- Não leve o seu dorsal bem visível;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha uma conduta antidesportiva;

A organização poderá impedir, em futuras edições, a participação de atletas que sejam abrangidos por alguma das duas últimas alíneas.

### 2.10. Responsabilidades perante os atletas/participantes

- A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.
- Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.
- A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, relativamente aos participantes.
- Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

### 2.11. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização das provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

Coberturas / Capital Seguro		
	Morte	€ 30.364,00
	Invalidez Permanente	€ 30.364,00
	Despesas de Funeral	€ 2.430,00
	Despesas de Tratamento e Repatriamento	€ 4.860,00

## 3. Inscrições

Entidades organizadoras:



Entidades parceiras:



### 3.1 Processo de inscrição Local (página web)

As inscrições deverão ser regularizadas *online* através do site:  
<https://www.adventuremarathonforall.pt>

### 3.2. Valores e períodos de Inscrição

As inscrições *online* abrem em 10 de maio de 2023 e encerram a 27 outubro de 2023.

#### ADVENTURE MARATHON 42K

20 € - 10/05 a 30/09

30€ - 1/10 a 27/10

O valor de inscrição inclui: participação na prova, abastecimentos, dorsal, seguro de acidentes pessoais, t-shirt técnica alusiva à prova, refeição ligeira pós prova e medalha de finalista.

#### ADVENTURE MARATHON 22K

15 € - 10/05 a 30/09

25€ - 1/10 a 27/10

O valor de inscrição inclui: participação na prova, abastecimentos, dorsal, seguro de acidentes pessoais, t-shirt técnica alusiva à prova, refeição ligeira pós prova e medalha de finalista.

#### ADVENTURE MARATHON INCLUSIVE 7K

12 € - 10/05 a 30/09

15€ - 1/10 a 27/10

Entidades organizadoras:



Entidades parceiras:



O valor de inscrição inclui: participação na prova, abastecimento, dorsal, seguro de acidentes pessoais, t-shirt técnica alusiva à prova, refeição ligeira pós prova e medalha de finalista.

### 3.3. Condições de devolução do valor da inscrição

A organização não se vê no dever de devolver o valor da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento. Caso o(a) atleta solicite alteração de inscrição para uma prova com uma distância inferior, o eventual valor de diferença de montante da inscrição não será restituído.

## 4. Categorias e Prémios

### Escalões

ADVENTURE MARATHON 42K		ADVENTURE MARATHON 22K	
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
M Sub 23	F Sub 23	M Sub 23	F Sub 23
M Sen	F Sen	M Sen	F Sen
M30	F30	M30	F30
M40	F40	M40	F40
M50	F50	M50	F50
M60	F60	M60	F60

### Classificação coletiva

Apenas são elegíveis para a classificação coletiva, as equipas que PARTICIPEM COM MAIS DE 5 ATLETAS, INDEPENDENTEMENTE DO ESCALÃO E SEXO.

A classificação coletiva determina-se, em dois passos: Primeiro, e com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou género), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva. Seguidamente ordenam-se as equipas por

Entidades organizadoras:



Entidades parceiras:



ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, após o que se aplica a tabela de pontuação para as Equipas.

Os resultados provisórios da classificação geral absoluta de cada prova, serão publicados pelo Organizador do evento no seu site, logo após terminada a prova, e será dado um prazo de 2 semanas após a sua publicação, para que os participantes dirijam à Organização, por escrito, os seus pedidos de correção, o qual analisará e dará seguimento aos mesmos. Passado este período não haverá direito a reclamação.

#### **4.1. Data, Local e hora entrega de prémios**

Freguesia de Sete Cidades – Ponta Delgada – 15h00

### **5. Informações**

#### **5.1. Como chegar**

<https://www.azoresairlines.pt/pt-pt>

<https://www.ryanair.com/pt/pt>

### **6. Marcações e controlo**

O percurso está marcado com bandeiras/fitas de cor viva, com placas direcionais, sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos.

### **7. Responsabilidade ambiental**

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos (mesmo que biodegradáveis), provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

### **8. Direitos de Imagem**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza à organização da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a

Entidades organizadoras:



Entidades parceiras:



promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do(a) atleta, a receber qualquer compensação económica.

## 9. Apoio de emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

## 10. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

## 11. Diversos

- Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.
- Para informações mais detalhadas e atualizadas poderá sempre consultar o sítio oficial da prova ou a nossa página do facebook. Para esclarecimentos contactar a organização através do email: [turismoinclusivo@cresacor.pt](mailto:turismoinclusivo@cresacor.pt)
- A organização irá disponibilizar, no sítio oficial, um “caderno de prova” com informações mais detalhadas numa data próxima do evento.
- A organização reserva-se ao direito de realizar as modificações que considere necessárias, dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova, se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou por motivos de força maior.

Ponta Delgada, 27 de outubro de 2023

Entidades organizadoras:



Entidades parceiras:

